

MAMI-Tee

(Hagebutten/Hibiskus und Pfefferminz)

Anleitung meinem Mann gewidmet

Für grossen Krug (3 Liter)

Zutaten:

- Grosser Topf (etwa 3 Liter – bei kleinerem Topf Anzahl Teebeutel reduzieren!)
- 6 Teebeutel Hagebutten/Hibiskus
- 2 Esslöffel getrocknete Pfefferminzkräuter oder zwei Zweiglein frischer Pfefferminz
- 1 Kochlöffel Zucker
- Etwas Zitronensaft (frisch oder Konzentrat)

.....

- 1
die Teebeutel in 3 Liter Wasser aufkochen
- 2
Topf vom Herd nehmen und die Pfefferminzkräuter begeben – zugedeckt mind. 15 Minuten ziehen lassen
- 3
Die Teebeutel mit dem Kochlöffel rausfischen
- 4
Tee in ein grosses Teigbecken absieben (wegen der Kräuterblättchen)
- 5
Durch ein kleines feinmaschigeres Sieb in den Krug giessen
- 6
Etwas Zucker etwa (ca. 1 grosser Löffel oder nach Belieben) und einen Sprutz Zitronensaft zugeben
- 7
Der Tee schmeckt heiss ebenso gut wie später gekühlt

